

# Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Knyszyn

**STOP PRZEMOCY!**

**- SKORZYSTAJ Z POMOCY.**

## **DO KOGO MOŻESZ SIĘ ZWRÓCIĆ O POMOC:**

1. **Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Knyszyn**, 19-120 Knyszyn, ul. Rynek 39, pn 8-16, wt-pt 7.30-15.30, tel. 85 7279995, 85 7279996, e-mail: [mops@knyszyn.pl](mailto:mops@knyszyn.pl);
2. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie**, 19-120 Knyszyn ul. Rynek 39, pn 8-16, wt-pt 7.30-15.30, tel. 85 7279995, 85 7279996
3. **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Knyszynie**  
tel. 85 7279996, 85 7279995
4. **Punkt Konsultacyjny w KOK. W każdy czwartek w godz. 15<sup>45</sup>-18<sup>45</sup> dyżur pełni terapeuta uzależnień. Tel. 510 447 366**
5. **Mobilny Punkt Wsparcia przy Urzędzie Gminy w Knyszynie, Psycholog Karolina Bielska - Dąbrowska.**
6. **Posterunek Policji w Knyszynie, 19-120 Knyszyn, ul. Rynek 39, tel. 47 712 11 32;**
7. **Dzielnicowy Gminy Knyszyn: asp.szt. Mariusz Magnuszewski tel. 797999074, e-mail: [dzielnicowy.knyszyn4@bk.policja.gov.pl](mailto:dzielnicowy.knyszyn4@bk.policja.gov.pl);**
8. **Przychodnia Rejonowa w Knyszynie, 19-120 Knyszyn, ul. Grodzieńska 96 tel. 857279170;**
9. **Zespół Szkół w Knyszynie, 19-120 Knyszyn, ul. Białostocka 36 tel. 85 7 167 023 , e-mail: ; [sekretariat@zso.knyszyn.pl](mailto:sekretariat@zso.knyszyn.pl);**
10. **Zespół Szkół w Kalinówce Kościelnej, 19-120 Knyszyn, Kalinówka Kościelna 36, tel. 85 7161005, e-mail: [dyrektor@zskalinowka.pl](mailto:dyrektor@zskalinowka.pl).**

**NUMER ALARMOWY 112**